

Primarschule

Schulschwimmen sorgt für Sicherheit am, im und auf dem Wasser

Von der Wassergewöhnung bis hin zum Erlernen der verschiedenen Schwimmarten – der Schwimmunterricht im Kindergarten und in der Primarschule ist eine Bereicherung für die Kinder und leistet einen wichtigen Beitrag zur Sicherheit rund ums Wasser. Nur mit der Renovation des Hallenbades kann dies auch in Zukunft sichergestellt werden.



Der Schwimmunterricht im Kindergarten müsste bei einer Schliessung des Hallenbades gestrichen werden.

Mit ihren Seen, Flüssen und Bächen wird die Schweiz gemeinhin als Wasserschloss Europas bezeichnet. So ist es nicht erstaunlich, dass es viele Familien im Sommer an die Gewässer zieht. Nach einer Erfrischung im kühlen Nass sehnen sich vermutlich auch viele Schülerinnen und Schüler, wenn sie an einem Hitzetag vor der Rechenaufgabe sitzen.

Neben den klassischen Fächern wie beispielsweise Mathematik und Deutsch ist Schwimmen eine der wichtigsten Fähigkeiten, die ein Kind in der Primarschule erlernen kann. Dabei geht es nicht nur um Kraft, Ausdauer und Spass, sondern auch um die Sicherheit. Ertrinken ist laut der Schweizerischen Lebensrettungsgemeinschaft immer noch die zweithäufigste Unfall-To-



Mit dem Stirn-Nacken-Griff werden Personen, welche in Not geraten, im Wasser abtransportiert.

desursache bei Kindern. Dies ist wohl mit ein Grund, wieso das Fach Schwimmen im Lehrplan 21 eine stärkere Gewichtung erhalten hat und zum Pflichtfach wurde.

Die zwei Schwimmlehrpersonen der Primarschule Weisslingen haben für den Unterricht vom Kindergarten bis zur 6. Klasse ein abwechslungsreiches Programm ausgearbeitet:

Im Kindergarten wird den Kindern spielerisch die Wassergewöhnung vermittelt. Am Ende des zweiten Jahres schaffen es die meisten Kinder mit Freude ins Wasser zu springen und unterzutauchen. Auch werden ihnen mit dem Wassertropfen Pico die Sicherheitsregeln rund ums Wasser nähergebracht.

Von der 1. bis zur 4. Klasse lernen die Kinder die drei Schwimmarten Kraul, Rückenkraul und Brust kennen. Am Ende der 3. Klasse erfolgt der Wassersicherheitstest der SLRG Schweiz. Dieser beinhaltet einen Purzelbaum ins tiefe Wasser, eine Minute Wassertreten an Ort und das Schwimmen von 50 Metern. Bei bestandenem Test bekommen die Kinder den WSC-Ausweis, der eine Bestätigung ist, dass sich Kinder über kurze Distanzen selbstständig aus dem Wasser retten können. Zudem wird jeweils in allen Klassen vor Weihnachten ein Kleiderschwimmen durchgeführt. Dabei lernen die Kinder, wie sie sich verhalten müssen, wenn sie einmal mit den Kleidern ins Wasser fallen.

In der 5. und 6. Klasse lernen die Schülerinnen und Schüler verschiedene Wassersportarten kennen, wie beispielsweise Wasserball oder Synchronschwimmen. Auch auf dieser Stufe wird die Sicherheit im Wasser thematisiert. Neben den Baderegeln und Notfallnummern lernen die Kinder auch Erste-Hilfe-Massnahmen wie die Bewusstlosenslagerung oder das Abtransportieren.

Der Schwimmunterricht hat in Weisslingen eine lange Tradition: Seit 1977 besuchen die Schülerinnen und Schüler einmal in der Woche das Hallenbad. Zentral dabei



Pico bringt den Kindern bei, was sie rund ums Wasser beachten müssen (SLRG).

ist, dass die Kinder möglichst früh einen sicheren Zugang zum Element Wasser finden. Die Schule Weisslingen ist darum besonders stolz darauf, dass bereits Kindergartenkinder am Schwimmunterricht teilnehmen können. Im Vergleich zu den Nachbargemeinden ist dies ein Privileg. Nur wenige in der Region haben ein eigenes Hallenbad oder die Möglichkeit, sich in einem einzumieten. Müsste die Schule Weisslingen sich bei einer Nachbargemeinde einmieten, würde das Mehrkosten und einen beträchtlichen Zeitaufwand generieren. Zudem ist es äusserst fraglich, ob überhaupt Wasserfläche in den Hallenbädern der Region verfügbar ist.



Beim Pyjama-Schwimmen vor den Weihnachtsferien darf der Spass natürlich nicht zu kurz kommen.

Eine Olympiasiegerin oder einen Olympiasieger hat Wislig noch nicht hervorgebracht. Einige Kinder haben aber so die Freude am Schwimmen gefunden und die Sportart in der SLRG oder einem Schwimmclub auch nach der 6. Klasse weiterbetrieben. Der Schwimmunterricht ist eine Bereicherung für die Schule Weisslingen und ein grosses Plus für die Gemeinde. Ohne Hallenbad wäre es nicht möglich, das vielseitige Angebot aufrechtzuerhalten und die Sicherheit der Kinder im Wasser zu gewährleisten. Wir hoffen, dass auch die Bevölkerung den vielseitigen Mehrwert des Hallenbads erkennt.

*Erica Nägeli und Andrea Köstli
Schwimmlehrpersonen
Primarschule Weisslingen*