

Kreativer Tanz- und Bewegungsunterricht an der Primarschule Weisslingen

Wie bewegen sich Wellen? Wie taucht man tänzerisch in eine Unterwasserwelt ein? Und wie fühlt es sich an, sich wie ein riesengrosser Riese zu bewegen, in Zeitlupe unterwegs zu sein oder in einem Land zu leben, in dem alles hektisch und schnell ist?

Im Fach Musik & Bewegung an der Primarschule Weisslingen tauchen die Kinder der 1. Klasse einmal pro Woche während 45 Minuten in fantasievolle Bewegungswelten ein. Spielerisch entdecken sie Musik, Rhythmus und ihren eigenen körperlichen Ausdruck. Das Fach ist fest in den Stundenplan integriert und bietet den Kindern einen kreativen Raum zum Lernen, Experimentieren und gemeinsamen Gestalten.

Als Tanzpädagogin unterrichte ich seit vielen Jahren Kinder, Jugendliche und Erwachsene, unter anderem an der Zürcher Hochschule der Künste sowie bei Schule und Kultur Zürich. In meinem Unterricht möchte ich den Kindern durch Bewegung den Zugang zu ihrem kreativen Potenzial ermöglichen und ihre Freude, Leidenschaft und Neugier an Bewegung und Musik wecken. Der Unterricht verbindet Musik, Tanz, Geschichten, Improvisa-

tion und kreative Bewegung miteinander. Die Kinder lernen spielerisch, ihren Körper bewusster wahrzunehmen und eigene Ausdrucksformen zu entdecken.

Ein beliebtes Thema im Unterricht sind beispielsweise die Lektionen «Reise ans Meer». Gemeinsam mit den Kindern brechen wir zu einer fantasievollen tänzerischen Reise auf. Die Kinder bewegen sich auf vielfältige Weise; dynamische und ruhigere Sequenzen wechseln sich dabei ab. Das Meer mit seinen Wellen, die Wassertiere, Muscheln und Korallenformen regen zum rhythmischen Bewegen und kreativ-körperlichen Gestalten an. Bei der Schatzsuche zusammen mit den Piraten wird es besonders abenteuerlich, und die Orientierung im Raum sowie das Erfahren verschiedener Bewegungsqualitäten können spielerisch eingeübt werden.

Die Kinder brainstormen gemeinsam, sammeln Bewegungsmaterial und gestalten daraus kleine Bewegungs- und Tanzkombinationen mit Musik. Inspiriert von Tieren, Figuren oder Geschichten entwickeln sie eigene Bewegungen und lernen, diese kreativ miteinander zu verbinden.



Besonders beliebt ist die Geschichte von «Kapitän Clip Clop». Mit einem Lied auf dem Schiff reisen die Kinder auf verschiedene Inseln und begegnen dort unterschiedlichen Bewegungswelten und Körpererfahrungen. Er klingt beispielsweise die Panflöte, machen sich die Kinder auf Schatzsuche. Sind nur Trommeln zu hören, verwandeln sie sich blitzschnell in Palmen, Liegestühle oder Häuser, damit sie von den Inselbewohnern nicht entdeckt werden. So entstehen spielerisch Fantasie, Bewegung und Improvisation.

Ein weiteres Thema heisst «Ich & Du – Tanzen und Bewegen rund um Freundschaft».



Gesucht!

Leiterinnen/Leiter Eltern-Kind-Turnen (ELKI)

Für unsere Kleinsten im ELKI-Turnen suchen wir für nach den Sommerferien 2026 eine oder zwei neue Leiterinnen/Leiter.

Hast du Freude an Bewegung und bist motiviert, auf spielerische Weise unsere ELKI-Kinder und deren Eltern in ihrer Koordination, Ausdauer und Geschicklichkeit zu fördern? Dann bist du bei uns genau richtig!

- Das Training findet jeweils 1x wöchentlich 1 Stunde (ausser Schulferien Wislig) in der Schulturnhalle statt und ist für Kinder ab 3 Jahren bis zum Kindergarten.
- Es besteht die Möglichkeit Kurse zu besuchen, in denen du die Grundlagen des ELKI-Turnens kennen lernst und viele Tipps erhältst.
- Du erhältst eine kleine Entschädigung.

Haben wir dein Interesse geweckt? Dann melde dich doch bei Martina Zeindler, Vize-Präsidentin unter m_zeindler@bluewin.ch oder 078 880 28 04. Wir freuen uns auf dich!

Frauenturnverein Wislig



ten». Freundschaften werden geschlossen, intensiv gelebt und manchmal wieder aufgelöst. Die Kinder setzen sich körperlich und tänzerisch mit dieser wichtigen Thematik auseinander. Auf spielerische Weise treten sie miteinander in Kontakt und lassen sich von Bildern, Geschichten und fünf befreundeten Tierfiguren inspirieren. Auch Gefühlswelten wie Freude, Streit, Beleidigtsein, Trauer und wieder Frieden schliessen sind Teil dieses Themas. Jede Aufgabe mündet in eine kleine tänzerische Darstellung, bei der die Kinder ihre eigenen Fähigkeiten und Stärken einbringen und Neues dazulernen können.

Auch fantasievolle Themen wie die «Ballon-Welten» laden die Kinder dazu ein, unterschiedliche Bewegungsqualitäten und Körperformen zu entdecken: gross und klein, gespannt und locker, schnell und langsam. Ein Heissluftballon reist mit den Kindern durch verschiedene Länder. In jedem Land bewegen sich die Menschen anders. Im «Land der Eile» bewegen sich alle ganz schnell und hektisch, im «Langsam-Land» bewegen sich die Kinder in Zeitlupe, und im «Land der Riesen» entdecken sie grosse und weite Bewegungen. So entfalten die Kinder spielerisch ihre körperlichen Möglichkeiten und erweitern ihren Bewegungsausdruck.

Musik & Bewegung verbindet Kreativität, Körperwahrnehmung, Musik und soziales



Lernen auf lebendige Weise. Die Kinder dürfen ausprobieren, gestalten, entdecken und ihre eigenen Ideen einbringen. Dadurch entsteht ein Unterricht, der nicht nur die Bewegung fördert, sondern auch

Fantasie, Selbstvertrauen, Ausdruckskraft und Freude am gemeinsamen Lernen stärkt.

*Christina Gehrig
Fachlehrperson Musik & Bewegung*

Ferienplan der Schule

Schuljahr 2026/27

Schulbeginn	Montag, 17.8.26
Herbstferien	Samstag, 3.10. bis Sonntag, 18.10.26
Besuchsmorgen Sek	Dienstag, 03.11.26
Unterrichtsfreier Tag	Freitag, 13.11.26
Besuchsmorgen Kiga/PS	Donnerstag, 19.11.26
Besuchsmorgen Kiga/PS	Freitag, 20.11.26
Schulsilvester	Freitag, 18.12.26
Weihnachtsferien	Samstag, 19.12.26 bis Sonntag 3.1.27
Sportferien	Samstag, 20.2. bis Sonntag 7.03.27
Skilager Primarschule	1. Woche Sportferien (28.2. bis 6.3.)
Skilager Sekundarschule	1. Woche Sportferien (21.2. bis 26.2.)
Besuchsmorgen Kiga/PS	Dienstag, 23.3.27
Besuchsmorgen Kiga/PS	Mittwoch, 24.3.27
Unterrichtsfreier Tag	Donnerstag, 25.3.27
Ostern	Freitag, 26.3. bis Montag, 29.3.27
Besuchsmorgen Sek	Donnerstag, 15.4.27
Frühlingsferien	Samstag, 24.4. bis Sonntag, 9.5.27
Auffahrt inkl. Brücke	Donnerstag, 6.5. bis Sonntag, 9.5.27
Pfingsten	Samstag, 15.5. bis Montag, 27.5.27
Unterrichtsfreier Tag	Dienstag, 18.5.27
Unterrichtsfreier Tag	Dienstag, 14.6.27
Letzter Schultag	Freitag, 16.7.27
Sommerferien	Samstag, 17.7. bis Sonntag, 22.8.27

Schuljahr 2027/28

Schulbeginn	Montag, 23.08.2027
Herbstferien	Samstag, 9.10. bis Sonntag, 24.10.2027
Schulsilvester	Freitag, 17.12.2027
Weihnachtsferien	Samstag, 18.12.2027 bis Sonntag, 2.01.2028
Sportferien	Samstag, 26.2. bis Sonntag, 12.3.2028
Unterrichtsfreier Tag	Donnerstag, 13.4.2028
Ostern	Freitag, 14.4. bis Montag, 17.4.2028
Frühlingsferien	Samstag, 15.4. bis Sonntag, 30.4.2028
Auffahrt inkl. Brücke	Donnerstag, 25.5. bis Sonntag, 28.5.2028
Pfingsten	Samstag, 3.6. bis Montag, 5.6.2028
Unterrichtsfreier Tag	Dienstag, 6.6.2028
Letzter Schultag	Freitag 14.7.2028
Sommerferien	Samstag, 15.7. bis Sonntag, 20.8.2028